

# Medienwochenende für junge Erwachsene mit Sehbehinderung oder hochgradiger Sehbehinderung



**30. Mai bis zum 02. Juni 2024**

Der Bund zur Förderung Sehbehinderter - Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. bietet vom 30. Mai bis zum 02. Juni 2024 im Motel One München Haidhausen ein Medienwochenende für junge Erwachsene von 18 bis 27 Jahren mit (hochgradiger) Sehbehinderung an.

[Weitere Infos:](#)

---

## APPgefahren



**Der Stammtisch: "APPgefahren" für Smartphone-Nutzer\*innen. Jeden 2. Montag im Monat von 17.00 Uhr bis ca 19.00 Uhr in Benrath.**

[Weiter lesen ...](#)

---

## Siehste?! - Neues Online-Angebot zum gemeinsamen Austausch unter Betroffenen



**Der BFS-NRW e.V. bietet ab 22.11.2021 jeden 4. Montag im Monat von 17-19 Uhr einen Online Austausch über die Zoom-Konferenz-Software an.**

[Weiter lesen ...](#)

---

# Kurs: Stressbewältigung für Menschen mit Sehbehinderung und Blindheit



**30.08. - 01.09. 2024** Der Bund zur Förderung Sehbehinderter Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. bietet vom 30. August bis zum 01. September 2024 im Hotel Am Kloster in Werne an der Lippe unter Leitung von Ingo Gebler einen Qigong Kurs zur Stressbewältigung an.

[Weiter lesen ...](#)

---

## Erlebnispädagogisches Jugendwochenende 2024



**13. - 15.09.2024**

Der Bund zur Förderung Sehbehinderter - Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V. bietet vom 13. bis zum 15. September 2024 in der Bischöflichen Akademie Aachen ein Erlebnispädagogisches Jugendwochenende für sehbehinderte Jugendliche im Alter von 12 - 17 Jahren an.

[Weitere Infos:](#)